|  |
| --- |
| **Ten Chi Jin Zen Kai Paris 天地人禅会 パリ****Programme 2019 - 2020** 33 rue Censier 75005 Paris T. 06 03 61 06 03tcj-zenkai@orange.fr[www.TenChiJin-ZenKai.fr](http://www.TenChiJin-ZenKai.fr) |
| **Mois** 月 | **Séances de Zazen - Zazen kaï** 坐禅会 | **Autres Activités** |
|  | **Lundi matin**月曜日**7h à 8h30** | **Mercredi**水曜日**19h30 à 21h** |  |
| **Octobre** | 21 - 28 | 9 | Atelier de ShômyôLes 12 et 13Marouflage Japonais Ura-uchiLes 18 - 19 – 20 de 9h à 18h30 |
| **Novembre** | 4 - 18 - 25  | 13 | Sesshin d’AutomneLe 16 de 8h à 13 h |
| **Décembre** | 2- 9 - 16 | 11 | Sesshin OshôgatsuLe 3I de 20 h à 24 h |
| **Janvier** | 6 -13 - 20 - 27 | 8 | KototamaLe 8 de 21h à 22h |
| **Février** | 3 - 10 - 24 | 5 | Sesshin Parinirvāna, du BouddhaLe 8 de 8 h à 13 h |
| **Mars**Annulation Covid-19 | 9 - 16 - 23  | 11 |  |
| **Avril**Annulation Covid-19 | 6 - 27 | 22 | Sesshin Hana-matsuriLe 25 de 8h à 13 h |
| **Mai**Annulation Covid19 | 4 - 18 | 27 | 27 Kototama 21h à 22hMarouflage Japonais Ura-uchi23-24-25-26  |
| **Juin** | 7h30 zazen hors les mursLundi 8 - 15 - 29Mercredi 10 - 17 – 24 | 24 Assemblé Générale | Sesshin Suisse 26-27-28 Exposition Kakejiku Annulation Covid-19, reporté |
| **Juillet** | 7h30 zazen hors les mursLundi et Mercredi matin  |  |  |
| **Septembre** | Samedi 5 et Dimanche 68h à 17h |  | **Sesshin de Paris**Voir bulletin d’inscription |
| **Octobre** |  9 - 10 – 11Sesshin à la Montagne |  | **Sesshin Suisse** à 1170 AubonneVoir bulletin d’inscription |
| **Bienvenue sur les Zafu dans la vacuité de l’instant présent.**° Les Lundi matin, un Mercredi soir par mois et quatre demi/journées de Sesshin.° Quelques dates pouvaient être modifiées en cour d’année.° Concernant les autres activités, demander les bulletins d’inscription.° Le voisinage vous remercie de respecter le silence dans tous les espaces de l’immeuble ; beaucoup de personnes travaillent de nuit.° Merci de prévenir à l’avance de votre venue par SMS ou Mail ° Arriver 15 mn avant l’heure des séances.° Pour les débutants, arriver 30 mn avant la séance afin de recevoir une introduction.° Une séance de Zazen : Zazen 30 mn, Kin-hin 15 mn, Zazen 30 mn avec Kusen, suivi des Sûtra et Mondo 15 mn.° Prix de la séance : 5,00 € pour les venues Hirano Rôshi.° Selon l’éthique du zen, Jocelyne ‘’Essan-jôun‘’ enseigne bénévolement et vous invite dans son espace Dôjô à pratiquer assidument.° Vous pouvez acheter les livres des Enseignements de Hirano Rôshi à TenChiJin-ZenKai ou sur commande envoie postale.° je reste à l’écoute de toutes vos observations et questions complémentaires. |