|  |  |
| --- | --- |
| **Sesshin 2017**Séminaire de Zendirigé par **Hirano Rôshi**Maître Zen Sôtô venant du Japonà  **Paris**8 au 13 Septembre 2017Organisé par :**TenChiJin-Zen-Kai Paris**33 rue Censier 75005 ParisT. 06 03 61 06 03tcj-zenkai@orange.frwww.TenChiJin-Zen-Kai.fr | VfWpkS7d5DF9wzJcGLTIU0xmHfem300gJgfDauKmgOo_2.jpg |

**Cette Sesshin est destiné à toutes personnes aussi bien aux débutantes que confirmées**

***« Le Zen est un tout, une attitude de vie; l’entraînement se fait par Zazen, seulement assis en silence dans l’instant présent, tout en restant attentif à tous les points de notre posture et à notre respiration, ainsi le corps et l’esprit ne font qu’un, relié à l’univers tout entier, c’est Sikantaza… »***

**Les enseignements de Hirano Rôshi nous plongeront dans les arcanes du Shôbôgenzo, écrit par Dôgen Zenji fondateur du Zen *Sôtô* au XIIIème s.**

**La traduction sera assurée simultanément du Japonais en Français**

**Conseils pratiques :**

* **Portez une tenue souple et ample de couleur sombre de type samué**
* **Apportez votre Zafu (coussin)**
* **1 carnet pour vos prises de notes**
* **Arrivez impérativement 15 mn avant les heures indiquées, les portes étant fermées pendant la pratique**
* **En fin de pratique un temps de Thé sera partagé avec Hirano Rôshi**
* **Les Samedi et Dimanche midi, un Bento (plateau repas) végétarien vous sera servi**

|  |
| --- |
| **Horaires et lieux de pratique** du 8 au 13 Septembre 2017 |
| Vendredi 8 | 18h à 20h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017, Métro Villiers Ligne 2 |
| Samedi 19 | 8h à 17 h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Dimanche 110 | 8h à 17h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Samedi /Dimanche | 8/12h - 14/17h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Mardi 12 | 7h à 9h | TCJZK,33 rue Censier 75005, Métro Censier Daubenton ligne 7 |
| Mercredi 13 | 7h à 9h | TCJZK 33 rue Censier 75005 |

L’intégralité de vos montants sont utilisés pour les frais de la venue de Hirano Rôshi et en dons pour son Temple au Japon

|  |
| --- |
| **Bulletin D’inscription**A retourner avec votre règlement à : TCJ-Zenkai-Jocelyne Derudder, 33 rue Censier, 75005 ParisLibeller votre chèque à l’ordre de TenChiJin-Zen-Kai Paris, 33 rue Censier 75005 Paris |
| Jours | Horaires | Prix | Vos options |
| Vendredi 8 | 18h à 20h | 20 € |  |
| Samedi 9 | 8h à 17h | 95 € avec bento |  |
| Dimanche 10 | 8h à 17h | 95 € avec bento |  |
| Demi/journée Samedi et Dimanche | 8h à 12h – 14h à 17h | 50 € si Bento + 10€ |  |
| Mardi12  | 7h à 9h | 20 € |  |
| Mercredi 13 | 7h à 9h | 20 € |  |
| Forfait week-end Vendredi, Samedi, Dimanche |  | 185 € avec bento |  |
|  |  |  | **Votre Total** |
| Nom Prénom :Adresse :Adresse Mail : Tel :  |
| Votre règlement confirme votre inscription, pour tous renseignements contacter Jocelyne DerudderEn cas d’annulation de notre part, vous serez intégralement remboursé |

|  |
| --- |
| **TenChiJin-Zen-Kaï Paris**天地人禅会**Programme Zazen Kaï 2016 – 2017**Sesshin : du 8 au 13 Septembre 2017 |
| **Mois**月 | **Lundi** 月曜日**7h à 8h30** | **Mercredi** 水曜日**19h30 à 21h** |
| Septembre | 5 - 12 – 26le 12 Hirano Rôshi | 28 |
| Octobre | 3 - 10 - 17 | 12 |
| Novembre | 7 - 21 - 28 | 9 |
| Décembre | 5 - 12 | 14 |
| Janvier | 16 - 23 - 30 | 11 |
| Février | 6 - 13 - 20 | 8 |
| Mars | 6 - 13 - 20 | 8 |
| Avril | 3 - 24 | 26 |
| Mai | 15 - 22 | 10 |
| Juin | 12 – 19 - 26 | 14 |
| Juillet | 3  | 5 |
| T. 06 03 61 06 03tcj-zenkai@orange.frprogramme complet sur : [www.TenChiJin-Zen-Kai.fr](http://www.TenChiJin-Zen-Kai.fr)Merci de confirmer votre venue |

Nouvelle adresse mail :

tcj-zenkai@orange.fr