

Sesshin

Séminaire de Zen

dirigé par **Hirano Rôshi**
Maître Zen Sôtô nous venant du Japon

à **Paris**

7 - 8 - 9 Septembre 2018

Organisé par :

TenChiJin-Zen-Kai Paris

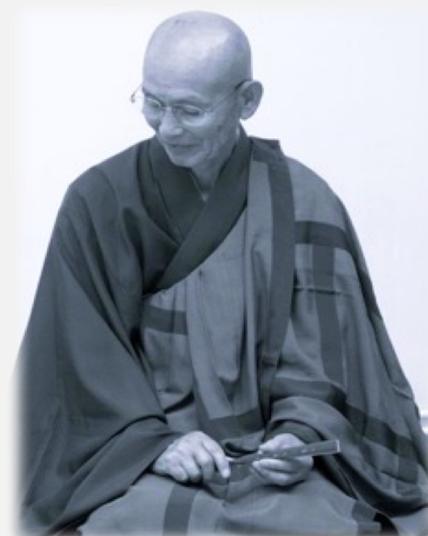
33 rue Censier 75005 Paris

T. 06 03 61 06 03

tcj-zenkai@orange.fr

jocelyne.derudder@orange.fr

www.TenChiJin-Zen-Kai.fr



Cette Sesshin est destinée à toutes personnes aussi bien débutantes que confirmées

Une initiation est prévue en début et en cours des séances

« *Le Zen est un tout, une attitude de vie dans la bienveillance à tous les êtres sensibles, l'entraînement se fait par Zazen, assis en silence dans la vacuité de l'instant présent, ceci en restant attentif à tous les points de notre posture et à notre respiration ; ainsi le corps et l'esprit ne font qu'un relié à l'univers tout entier ; c'est Shikantaza...* »

Les enseignements de Hirano Rôshi nous plongeront dans les arcanes du *Shôbôgenzo* écrit par Dôgen Zenji fondateur du Zen Sôtô au XIIIème siècle

La traduction sera assurée simultanément du Japonais en Français

Conseils pratiques :

- Respecter le silence et la bienveillance dans tous les espaces du *Dôjô*
- Porter une tenue souple et ample de couleur sombre de type *samué*
- Des *zafu* (coussin) seront à votre disposition, mais vous pouvez bien sûr apporter le votre
- Munissez-vous d'un carnet pour vos prises de notes
- Arrivez impérativement 15 mn avant les heures indiquées, les portes étant fermées pendant la pratique
- Des temps de questions/réponses *Mondô* autour d'un thé seront partagés avec Hirano Rôshi
- Les samedi et dimanche midi, un Bento (plateau repas) végétalien vous sera servi, dans la pratique du zen, les repas sont une offrande de l'univers tout entier, ils sont pris en commun et dans le silence
- Possibilité de dormir au *Dôjô*, merci de nous en informer lors de votre inscription, 25 € la nuit

Bulletin D'inscription

A retourner avec votre règlement à : TenChiJin-Zenkai, J. Derudder, 33 rue Censier, 75005 Paris

Jours	Horaires	Prix	Vos options
Vendredi 7	18h à 20h	20 €	
Samedi 8	8h à 17h	95 € avec bento	
Dimanche 9	8h à 17h	95 € avec bento	
Demi/journée Samedi et Dimanche	8h à 12h – 14h à 17h	50 € si Bento + 10€	
Mardi 11	7h à 9h	20 €	
Forfait week-end Vendredi, Samedi, Dimanche, Mardi matin		195 € avec bento	
			Votre Total
Nom Prénom :			
Adresse :			
Adresse Mail :			Tel :
Votre règlement confirme votre inscription, pour tous renseignements complémentaires, contacter Jocelyne Derudder			
En cas d'annulation de notre part, vous serez intégralement remboursé			

Horaires et lieux de pratique

Vendredi 7	18h à 20h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017, Métro Villiers Ligne 2
Samedi 8	8h à 17 h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017
Dimanche 9	8h à 17h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017
Samedi /Dimanche	8/12h - 14/17h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017
Mardi 11	7h à 9h	TCJZK, 33 rue Censier 75005, Métro Censier Daubenton ligne 7

Nom du document : Zen,Sesshin 2018.docx
Dossier : /Users/derudderjocelyne/Desktop
Modèle : /Users/derudderjocelyne/Library/Group
Containers/UBF8T346G9.Office/User Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Titre :
Sujet :
Auteur : Jocelyne Derudder
Mots clés :
Commentaires :
Date de création : 23/05/2018 18:15:00
N° de révision : 5
Dernier enregistr. le : 06/06/2018 08:48:00
Dernier enregistrement par : Jocelyne Derudder
Temps total d'édition : 22 Minutes
Dernière impression sur : 06/07/2018 12:10:00
Tel qu'à la dernière impression
Nombre de pages : 2
Nombre de mots : 487
Nombre de caractères : 2 531 (approx.)