

# Sesshin 2017

Séminaire de Zen

dirigé par **Jocelyne**

**Derudder**

Disciple de **Hirano Rôshi**

à **Paris**

8 au 13 Septembre 2017

Organisé par :

**TenChiJin-Zen-Kai Paris**

33 rue Censier 75005 Paris

T. 06 03 61 06 03

tcj-zenkai@orange.fr

www.TenChiJin-Zen-Kai.fr



Pour des raisons de santé Hirano Rôshi ne viendra pas en Europe diriger notre Sesshin, il demande à Jocelyne sa disciple de le remplacer. La plus belle offrande que nous puissions lui transmettre pour sa guérison, c'est notre application dans la pratique de Zazen.

Cette Sesshin est destinée à toutes personnes aussi bien au débutantes que confirmées.

« Le Zen est un tout, une attitude de vie ; l'entraînement se fait par Zazen, seulement assis en silence dans l'instant présent tout en restant attentif à tous les points de notre posture et de notre respiration, ainsi le corps et l'esprit ne font qu'un relié à l'Univers tout entier, c'est Sikantaza... »

Alternativement : Zazen (méditation), Kinhin (marche), Sutra, Teishô (études de textes), Mondo (questions-réponses) repos ...

Les enseignements, à partir du *Shôbôgenzo* écrit par *Dôgen Zenji* fondateur du Zen Sôtô au XIII<sup>ème</sup> siècle nous plongeront dans les arcanes du Zen.

Conseils pratiques :

- Portez une tenue souple et ample de couleur sombre de type *Samué*
- Apportez votre *Zafu* (coussin)
- 1 carnet pour vos prises de notes
- Arrivez impérativement 15 mn avant les heures indiquées, les portes étant fermées pendant la pratique
- Les Samedi et Dimanche midi, un Bento (plateau repas) végétalien vous sera servi

Vendredi soir : Vernissage « *Les mots du Zen* » calligraphies de Jocelyne

En même-temps : Signature « *Enseignements de Hirano Rôshi* » volume 1 en Français et en Espagnol

Horaires et lieux de pratique du 8 au 13 Septembre 2017		
Vendredi 8	18h à 21h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017, Métro Villiers Ligne 2
Samedi 9	9h à 17h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017
Dimanche 10	9h à 17h	Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017
Mardi 12	7h à 9h	TCJZK 33 rue Censier 75005, Métro Censier Daubenton ligne 7
Mercredi 13	7h à 9h	TCJZK 33 rue Censier 75005

L'intégralité de vos montants sont utilisés pour les frais d'organisation et le reste en dons pour le Temple Hirano Rôshi

Bulletin d'inscription			
A retourner avec votre règlement en chèque libellé à : TenChiJin-Zenkai Paris 33 rue Censier, 75005 Paris			
Jours	Horaires	Prix	Vos options
Vendredi 8	18h à 21h	Vernissage, Signature	
Samedi 9	9h à 17h	50 € avec bento	
Dimanche 10	9h à 17h	50 € avec bento	
Mardi 12	7h à 9h	20 €	
Mercredi 13	7h à 9h	20 €	
Forfait week-end Vendredi, Samedi, Dimanche		90 € avec bento	
			<b>Votre Total</b>
Nom Prénom :			
Adresse :			
Adresse Mail :		Tel :	
Votre règlement confirme votre inscription, pour tous renseignements contacter Jocelyne Derudder En cas d'annulation de notre part, vous serez intégralement remboursé			

## Programme hebdomadaire 2017/2018

**TenChiJin-Zen-Kai Paris** 天地人禅会  
**Programme Zazen Kai 2017 – 2018**  
Sesshin : du 8 au 13 Septembre 2017

Mois 月	Lundi 月曜日 7h à 8h30	Mercredi 水曜日 19h30 à 21h
Septembre	8 au 13 Sesshin 18	20
Octobre	23 - 30	25
Novembre	13 - 20 - 27	15
Décembre	4 - 11 - 18	13
Janvier	15 - 22 - 29	10
Février	5 - 12 - 19	14
Mars	12 - 19 - 26	14
Avril	16 - 23 - 30	11
Mai	7 - 14 - 28	16
Juin	11 - 18 - 25	13
Juillet		

T. 06 03 61 06 03

Mail : [tcj-zenkai@orange.fr](mailto:tcj-zenkai@orange.fr)

Programme complet sur : [www.TenChiJin-Zen-Kai.fr](http://www.TenChiJin-Zen-Kai.fr)

Quelques dates pourraient être modifiées en cour  
d'année

Merci de confirmer votre venue

Participation 6 €

Nouvelle adresse mail :

Mail : [tcj-zenkai@orange.fr](mailto:tcj-zenkai@orange.fr)

[www.TenChiJin-Zen-Kai.fr](http://www.TenChiJin-Zen-Kai.fr)

TenChiJin-Zen-Kai 天地人禅会

33 rue Censier 75005 Paris

Jocelyne Derudder