|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ten Chi Jin Zen Kai Paris 天地人禅会 パリ**  **Programme 2019 - 2020**  33 rue Censier 75005 Paris T. 06 03 61 06 03  tcj-zenkai@orange.fr  [www.TenChiJin-ZenKai.fr](http://www.TenChiJin-ZenKai.fr) | | | |
| **Mois** 月 | **Séances de Zazen - Zazen kaï** 坐禅会 | | **Autres Activités** |
|  | **Lundi matin**月曜日  **7h à 8h30** | **Mercredi**水曜日  **19h30 à 21h** |  |
| **Octobre** | 21 - 28 | 8 | Atelier de Shômyô  Les 12 et 13  Marouflage Japonais  Les 18 - 19 - 20  de 9h à 18h30 |
| **Novembre** | 4 - 18 - 25 | 13 | Sesshin d’Automne  Le 16 de 8h à 13 h |
| **Décembre** | 2- 9 - 16 | 11 | Sesshin Oshôgatsu  Le 3I de 20 h à 24 h |
| **Janvier** | 13 - 20 - 27 | 8 | Kototama  Le 8 de 21h à 22h30 |
| **Février** | 3 - 10 - 24 | 5 | Sesshin Parinirvāna, du Bouddha  Le 8 de 8 h à 13 h |
| **Mars** | 9 - 16 – 23 - 30 | 11 | Marouflage Japonais  27 - 28 - 29  de 9h à 18h30 |
| **Avril** | 6 - 27 | 22 | Sesshin Hana-matsuri  Le 25 de 8h à 13 h |
| **Mai** | 11 - 18 - 25 | 13 |  |
| **Juin** | 8 - 15 - 22 | 10 |  |
| **Octobre** | 16 - 17 -18 - 19 |  | **Sesshin**  **de Hirano Rôshi** |
| Bienvenue sur les Zafu dans la vacuité de l’instant présent.  ° Les Lundi matin, un Mercredi soir par mois et quatre demi/journées de Sesshin.  ° Quelques dates pouvaient être modifiées en cour d’année.  ° pour les autres activités, demander les bulletins d’inscription.  ° Le voisinage vous remercie de respecter le silence dans tous les espaces de l’immeuble.  ° Merci de prévenir à l’avance de votre venue par SMS ou Mail  ° Arriver 15 mn avant l’heure des séances.  ° Pour les débutants, arriver 30 mn avant la séance afin de recevoir une introduction.  ° Une séance de Zazen : Zazen 30 mn, Kin-hin 15 mn, Zazen 30 mn avec Kusen, suivi des Sûtra et Mondo 15 mn.  ° Prix de la séance : 5,00 € pour les venues Hirano Rôshi.  ° Selon l’éthique du zen, Jocelyne ‘’Essan-jôun‘’ enseigne bénévolement et vous invite dans son espace Dôjô à pratiquer assidument.  ° Vous pouvez acheter les livres des Enseignements de Hirano Rôshi à TenChiJin-ZenKai ou sur commande envoie postale.  ° je reste à l’écoute de toutes vos observations et questions complémentaires. | | | |