**Programme Zazen 2023 - 2024**

Reprise le Mercredi 6 Septembre à 8h

Dôjô Iokai Shiatsu Paris

98 Boulevard des Batignolles 75017 Paris

T. 0603610603 - jocelyne.derudder@orange.fr - www.TenChiJin-Zen-Kai.fr

|  |
| --- |
|  **Zazen 2023 - 2024** |
| **Couleur des Saisons** | **Mois** |  | **Dates** | **Horaires** |
| **Automne Rouge** |  |  |  |  |
|  | **Septembre** |  | 6 - 13 - 20 - 27 | 8h- 9h30h |
|  | Portes ouvertes Iokai Shastu : Zazen Mercredi 20 à 8h et à 10h |
|  | **Octobre** |  | 4 - 11 - 18 - 25 | 8h - 9h30 h |
| **Hiver Sombre** |  |  |  |  |
|  | **Novembre** |  Pas de zazen |  |
|  | **Décembre** |  | 6 - 13 - 20 | 8h30 - 9h30 |
|  | Cérémonie Hirano Rôshi le 6/12 de 8h30 à 10h30 |
|  | **Janvier** |  | 10 - 17 - 24 - 31 |  |
| **Printemps Vert pale** |  |  |  |  |
|  | **Février** |  | 7 - 28 | 7h30 - 9h |
|  | **Mars** |  | 6 - 13 - 20 - 27 | 7h30 - 9h |
| **Début été Vert intense** |  |  |  |  |
|  | **Avril** |  | 3 - 24 | 7h - 8h30 |
|  | **Mai** |  | 15 - 22 - 29 | 7h - 8h30 |
|  | **Juin** |  | 5 - 12 - 19 - 26 | 7h - 8h30 |
| Participation : 5,00 €Prévenir de votre venue par SMS au T. 0603610603Selon des imprévisibilités quelques dates pourraient être amenées à changer . |



Tsuki. *La lumière de la réalité telle quelle*. Shôgo-ji 1990