|  |  |
| --- | --- |
| **Sesshin**Séminaire de Zendirigé par **Hirano Rôshi**Maître Zen Sôtô nous venant du Japonà  **Paris**7 - 8 - 9 Septembre 2018Organisé par :**TenChiJin-Zen-Kai Paris**33 rue Censier 75005 ParisT. 06 03 61 06 03Jocelyne.derudder@orange.frwww.TenChiJin-Zen-Kai.fr | VfWpkS7d5DF9wzJcGLTIU0xmHfem300gJgfDauKmgOo_2.jpg |

Cette Sesshin est destinée à toutes personnes aussi bien débutantes que confirmées

Une initiation est prévue en cour et en début de séance

*« Le Zen est un tout, une attitude de vie dans la bienveillance à tous les êtres sensibles, l’entraînement se fait par Zazen, assis en silence dans la vacuité de l’instant présent, ceci en restant attentif à tous les points de notre posture et à notre respiration ; ainsi le corps et l’esprit ne font qu’un, relié à l’univers tout entier, c’est Sikantaza… »*

Les enseignements de Hirano Rôshi nous plongeront dans les arcanes du Shôbôgenzo écrit par Dôgen Zenji fondateur du Zen *Sôtô* au XIIIème siècle

La traduction sera assurée simultanément du Japonais en Français

**Conseils pratiques :**

* Respecter le silence dans la bienveillance
* Portez une tenue souple et ample de couleur sombre de type samué
* Apportez votre Zafu (coussin)
* 1 carnet pour vos prises de notes
* Arrivez impérativement 15 mn avant les heures indiquées, les portes étant fermées pendant la pratique
* En fin de pratique un temps de questions réponses autour d’un Thé sera partagé avec Hirano Rôshi
* Les Samedi et Dimanche midi, un Bento (plateau repas) végétalien vous sera servi
* Possibilité de dormir au Dôjô, merci de nous en informer lors de votre inscription

|  |
| --- |
| **Bulletin D’inscription**A retourner avec votre règlement à : TenChiJin-Zenkai,, J. Derudder, 33 rue Censier, 75005 Paris |
| **Jours** | **Horaires** | **Prix** | **Vos options** |
| Vendredi 7 | 18h à 20h | 20 € |  |
| Samedi 8 | 8h à 17h | 95 € avec bento |  |
| Dimanche 9 | 8h à 17h | 95 € avec bento |  |
| Demi/journée Samedi et Dimanche | 8h à 12h – 14h à 17h | 50 € si Bento + 10€ |  |
| Mardi11  | 7h à 9h | 20 € |  |
| Forfait week-end Vendredi, Samedi, Dimanche, Mardi matin |  | 195 € avec bento |  |
|  |  |  | **Votre Total** |
| Nom Prénom :Adresse :Adresse Mail : Tel :  |
| Votre règlement confirme votre inscription, pour tous renseignements contacter Jocelyne DerudderEn cas d’annulation de notre part, vous serez intégralement remboursé |

|  |
| --- |
| **Horaires et lieux de pratique**  |
| Vendredi 7 | 18h à 20h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017, Métro Villiers Ligne 2 |
| Samedi 8 | 8h à 17 h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Dimanche 9 | 8h à 17h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Samedi /Dimanche | 8/12h - 14/17h | Dôjo Yokai, 98 Bd Batignolles 75017 |
| Mardi 11 | 7h à 9h | TCJZK, 33 rue Censier 75005, Métro Censier Daubenton ligne 7 |